

## DONARE IL MIDOLLO FA BENE ALLA VITA

In Italia circa il 30% dei malati di leucemia o di altre neoplasie del sangue non trova un donatore di midollo osseo compatibile.

Le probabilità di compatibilità tra soggetti non consanguinei sono infatti una su circa 100mila.

L'Admo, Associazione italiana donatori midollo osseo

da vent'anni lavora per creare una rete di persone disponibili a donare le proprie cellule staminali emopoietiche. Oggi i potenziali donatori in Italia sono più

di 320mila.

Rendersi disponibili alla donazione di midollo osseo significa essere a disposizione nel caso in cui, nel nostro Paese o nel mondo, un malato risultasse compatibile. Il 6 giugno a Milano

Admo Lombardia celebrerà i 20 anni dalla fondazione, per dare un riconoscimento ai 600 donatori che hanno dato la possibilità di guarire ad altrettanti malati, ma anche per ringraziare i più di 70.000 lombardi che si sono iscritti al registro nazionale dei donatori. Per informazioni: Admo Lombardia Onlus, Via Aldini 72, 20157 Milano, tel. 02/39005367, [info@admolombardia.org](mailto:info@admolombardia.org).

## QUANDO IL DOLORE SI PUÒ EVITARE

Sono più di 15 milioni gli italiani che ogni giorno sono costretti a convivere con il dolore e spesso

## I VALORI DEL CARCIOFO

È uscito un nuovo volume della collana Coltura & Cultura, realizzata in collaborazione con Bayer CropScience, che ci porta alla scoperta del patrimonio agro-alimentare del nostro Paese, attraverso monografie sui principali prodotti delle coltivazioni italiane. *Il Carciofo e il cardo* raccoglie in modo sintetico, ma completo, le caratteristiche botaniche, le tematiche di ricerca più innovative e le più aggiornate tecniche di coltivazione di questi ortaggi. L'opera offre un ampio quadro sulle proprietà salutistiche, nutrizionali e farmacologiche, sulle varietà disponibili per il consumo e riporta 270 ricette regionali. Come tutti i volumi della collana, anche *Il Carciofo e il cardo* è ricco di documentazione fotografica. Il libro può essere acquistato direttamente presso l'editore (Art Servizi Editoriali, via Persicetana Vecchia 28, 40132 Bologna - tel. 051/6163800), on line o in libreria ([www.colturaecultura.it](http://www.colturaecultura.it)).



si sentono soli e abbandonati nella propria sofferenza quotidiana. Il dolore, quando perdura nel tempo, diventa esso stesso una malattia e come tale dovrebbe essere curato e trattato.

La neonata associazione Vivere senza dolore, fondata da pazienti affetti da dolore cronico, vuole diventare un punto di riferimento per chi soffre di questo problema, informando sulle possibilità di cura e di gestione della sofferenza inutile. Tramite il sito internet [www.vivereenzadolore.it](http://www.vivereenzadolore.it)

è possibile raccogliere informazioni sul dolore cronico, la diagnosi, le recenti normative che sanciscono il diritto di cura e i Centri di terapia. Sono anche segnalati i congressi

e gli incontri organizzati dalla associazione e le indagini svolte sul tema. Chi necessita

di informazioni può richiederle direttamente agli specialisti, compilando un apposito modulo caricato sul sito. I pazienti possono anche mettersi in contatto e scambiare informazioni attraverso il social network Facebook, dove

l'Associazione ha aperto una pagina dedicata. Infine su YouTube sono disponibili i video delle interviste rilasciate da medici e specialisti che affrontano i diversi aspetti riguardanti il dolore.

**act:onaid**  
operazione fame  
DONA | ADOTTA A DISTANZA | ATTIVATI

## SCONFIGGERE LA FAME CON IL 5 PER MILLE

Secondo la Fao, sono circa un miliardo e 200mila le persone che si trovano quotidianamente ad affrontare la fame. Action Aid è una onlus che finanzia progetti a lungo termine in oltre 40 Paesi in Africa, Asia e America Latina, per portare cibo, acqua potabile, assistenza sanitaria e istruzione. "Operazione fame" è l'iniziativa avviata dall'organizzazione per sostenere il diritto al cibo di milioni di persone nel Sud del mondo, e si può finanziarla devolvendo il cinque per mille: basta scrivere il codice fiscale 09686720153 nella propria dichiarazione.

Per informazioni: tel. 02 74 2001, [www.actionaid.it](http://www.actionaid.it)

